

Regulamin
XXIX Ogólnopolskiego Biegu
„O Srebrne Czółenka Włókniarskie”
pod patronatem Prezydenta Miasta Zgierza

26 maja 2012



w ramach akcji „Polska biega”



Cele:

Upowszechnianie biegania, jako formy rekreacji fizycznej.

Promocja Miasta Zgierza

Organizator:

Zgierskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Zgierzu

Urząd Miasta Zgierza

Gimnazjum Nr 3 w Zgierzu

Szkoła Podstawowa Nr 1 w Zgierzu

Termin i miejsce:

Bieg odbędzie się w **dniu 26 maja 2012 roku /sobota/** na trasie o nawierzchni szutrowo – asfaltowej przy ograniczonym ruchu drogowym.

Biuro zawodów czynne w dniu imprezy od godz. 9.00

w Szkole Podstawowej Nr 1 w Zgierzu przy ul. Piłsudskiego 1.

Dystanse biegowe:**Biegi młodzieżowe:**

Szkoły Podstawowe (roczniki: 2000 – 1999)

1350 m. dziewczęta i chłopcy

Gimnazja (roczniki: 1998 – 1996)

1350 m. dziewczęta i chłopcy

Szkoły Ponadgimnazjalne (roczniki: 1995 – 1992)

1350 m. dziewczęta i chłopcy

BIEG GŁÓWNY:

10.000 m.

UCZESTNICTWO

Prawo startu w biegu głównym mają zawodnicy, którzy do dnia 30 maja br. ukończyli 16 lat i posiadają aktualne badania lekarskie uprawniające do uprawiania biegów długodystansowych. Niepełnoletni którzy chcą uczestniczyć w biegu głównym muszą posiadać zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na uczestnictwo.

Organizator nie ubezpiecza uczestników. Każdy uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001 Dz.U.Nr 101 poz.1095)

Bieg odbędzie się w ograniczonym ruchu ulicznym, każdy zawodnik ma obowiązek zachować szczególną ostrożność i stosować się do poleceń organizatorów Policji i służb porządkowych.

Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

HARMONOGRAM BIEGÓW:

Biegi młodzieżowe:

Szkoły Podstawowe:

Start godz. 10.00

Gimnazja

Start godz. 10.15

Szkoły Ponadgimnazjalne

Start godz. 10.30

BIEG GŁÓWNY:

Start godz. 11.00

KLASYFIKACJA:

W kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn

Mężczyźni:

M16 16 - 35 lat,

M36 36 - 49 lat,

M50 50 lat i więcej

Kobiety:

K16 16 - 39 lat,

K40 40 lat i więcej

O przynależności do klasyfikacji wiekowych decyduje rok urodzenia.

NAGRODY

Zwycięzca biegu głównego otrzymuje Puchar Prezydenta Miasta Zgierza.

Trzej pierwsi zawodnicy w klasyfikacji generalnej mężczyzn otrzymują nagrody pieniężne a wśród kobiet zwyciężczyni klasyfikacji generalnej.

Ponadto trzej pierwsi zawodnicy w każdej kategorii wiekowej otrzymają nagrody rzeczowe z wyjątkiem nagrodzonych w klasyfikacji generalnej biegu i kobiet.

W biegach młodzieżowych nagrody rzeczowe dla sześciu najlepszych w kategorii wiekowej wśród dziewcząt i chłopców.

Każdy uczestnik otrzyma posiłek regeneracyjny.

Szkoła, która wystawi do biegu największą ilość uczestników otrzyma nagrodę specjalną.

ZGŁOSZENIA

W biurze zawodów czynnym w dniu imprezy od godz.8.00

w Szkole Podstawowej Nr 1 w Zgierzu przy ul. Piłsudskiego 1.

Szkoły zgłaszają uczestników na listach zbiorczych w dniu biegu.

SPRAWY RÓŻNE

Organizator pokrywa koszty organizacyjne, natomiast uczestnicy biegu koszty związane z zakwaterowaniem, wyżywieniem i dojazdem.

Wpisowe w biegu głównym wynosi 10 zł od uczestnika

Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora.

Uczestnicy biegów młodzieżowych winni posiadać kartkę z imieniem, nazwiskiem, datą urodzenia i numerem szkoły.

Uczestnicy biegu ubezpieczają się we własnym zakresie.

ZAPRASZAMY